

**DOBRE PRAKTYKI  
LECZENIA BÓLU U OSÓB DOROSŁYCH  
W PODSTAWOWYCH ZESPOŁACH  
RATOWNICTWA MEDYCZNEGO**

Sekretarz Stanu w Ministerstwie Zdrowia

**Józefa Szczurek-Żelazko**

Z upoważnienia  
MINISTRA ZDROWIA  
SEKRETARZ STANU

*Józefa Szczurek-Żelazko*

(podpis i pieczęć)

11-06-2019

(data)

Konsultant Krajowy w dziedzinie medycyny ratunkowej

**prof. dr hab. n. med. Jerzy Robert Ładny**

*prof. dr hab. n. med. Jerzy Robert Ładny*

*JK*  
KONSULTANT KRAJOWY  
ds. MEDYCYNY RATUNKOWEJ

(podpis i pieczęć)

04 CZE. 2019

(data)

Jak wynika z publikacji autorstwa zespołu ekspertów pod przewodnictwem Pana Prof. Andrzeja Basińskiego z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, zaledwie 16% dorosłych pacjentów otrzymało leczenie przeciwbólowe podczas interwencji podstawowych zespołów ratownictwa medycznego, natomiast specjalistyczne zespoły ratownictwa medycznego jedynie w 18% zastosowały leczenie przeciwbólowe na etapie przedszpitalnym. Ministerstwo Zdrowia na prośbę konsultanta krajowego w dziedzinie medycyny ratunkowej Pana Prof. Jerzego Roberta Ładnego przygotowało dane dotyczące rozpoznań urazowych wg klasyfikacji ICD 10, obejmujące oparzenia termiczne i chemiczne. Dane zostały przygotowane dzięki Systemowi Wspomagania Dowodzenia Państwowego Ratownictwa Medycznego. Analiza obejmowała okres od 1 listopada 2017 roku do 30 kwietnia 2018 roku (6 miesięcy). Do badania włączono 547 interwencji zespołów ratownictwa medycznego z całej Polski (w badanym okresie miało miejsce ogółem około 1,6 mln interwencji). U osób dorosłych leki p/bólowe zostały podane w 25,23% przypadkach, a u dzieci (<18 roku życia) w 16,58% przypadkach, dlatego absolutnie priorytetowym stało się opracowanie w przystępnej formie standardu leczenia dolegliwości bólowych o różnych przyczynach i nasileniu i wdrożenie tego standardu w formie dobrych praktyk jako zalecenia w całym kraju.

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 20 kwietnia 2016 r. w sprawie medycznych czynności ratunkowych i świadczeń zdrowotnych innych niż medyczne czynności ratunkowe, które mogą być udzielane przez ratownika medycznego oraz rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 28 lutego 2017 r. w sprawie rodzaju i zakresu świadczeń zapobiegawczych, diagnostycznych, leczniczych i rehabilitacyjnych udzielanych przez pielęgniarkę albo położną samodzielnie bez zlecenia lekarskiego, ratownik medyczny i pielęgniarka systemu może podać samodzielnie następujące leki przeciwbólowe/rozkurczowe:

1. drotaweryna (tylko ból zlokalizowany w jamie brzusznej z komponentą spastyczną)
2. fentanyl
3. ibuprofen
4. ketoprofen
5. metamizol
6. morfina
7. papaweryna (tylko ból zlokalizowany w jamie brzusznej z komponentą spastyczną)
8. paracetamol

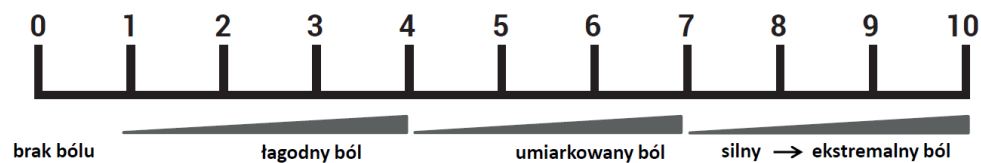
W postępowaniu ratowniczym konieczna jest ocena dolegliwości na miejscu zdarzenia, poprzez zastosowanie przez ratownika medycznego lub pielęgniarkę systemu skali oceny bólu.

W skali tej 0 pkt oznacza brak bólu a 10 pkt maksymalny możliwy ból.

Kierownik zespołu ocenia ból, zapisuje jego natężenie oraz czas podania leku w karcie medycznych czynności ratunkowych.

W celu maksymalnego uproszczenia wprowadzono podział dolegliwości bólowych na 3 stopnie:

1. od 1 pkt do 4 pkt – ból łagodny
2. od 5 pkt do 7 pkt – ból umiarkowany
3. od 8 pkt do 10 pkt – ból silny/ekstremalny



Zaleca się dążenie do redukcji natężenia bólu o minimum 50%.

Mając na względzie prostotę i funkcjonalność postępowania, zespół ekspertów proponuje podział dolegliwości bólowych na 2 grupy:

I. **ból o etiologii nieurazowej:**

- ból głowy
- ból klatki piersiowej
- ból brzucha

II. **ból o etiologii urazowej.**

Kryterium zastosowanego leczenia powinien być stopień natężenia bólu w poniższych grupach dolegliwości, patomechanizm powstawania bólu oraz jego lokalizacja.

NATEŻENIE BÓLU (NRS)	BÓL O ETIOLOGII NIEURAZOWEJ			BÓL O ETIOLOGII URAZOWEJ
	ból głowy	ból w obrębie klatki piersiowej	ból w obrębie jamy brzusznej	urazy, oparzenia
ból łagodny 1 – 4 pkt	<b>ibuprofen</b> 800 mg p.o. i/lub <b>paracetamol</b> 1000 mg p.o.  <b>paracetamol</b> 1000 mg p.o. <sup>(1)</sup>	<b>metamizol</b> 2,5 g i.v./i.m.	<b>metamizol</b> 2,5 g i.v./i.m. + <b>drotaweryna</b> 80mg i.v./i.m. <sup>(3)</sup>	
ból umiarkowany 5 – 7 pkt	<b>ibuprofen</b> 800 mg p.o. i/lub <b>metamizol</b> 2,5 g i.v. lub <b>ketoprofen</b> 100 mg i.v. <sup>(8)</sup>  <b>fentanyl</b> 0,5-1,0 µg/kg m.c. i.v./i.o. <sup>(1)</sup>	<b>morfina</b> 0,1-0,2 mg/kg m.c. i.v./i.o. <sup>(2)</sup> i/lub <b>metamizol</b> 2,5 g i.v.	<b>metamizol</b> 2,5 g i.v. + <b>drotaweryna</b> 80mg i.v. <sup>(3)</sup>	<b>fentanyl</b> 1,0 µg/kg m.c. i.v./i.o. <sup>(5),(6)</sup> lub <b>morfina</b> 0,1-0,2 mg/kg m.c. i.v./i.o. <sup>(2),(4)</sup> + postępowanie niefarmakologiczne <sup>(7)</sup>
ból silny/ ekstremalny 8 – 10 pkt	<b>fentanyl</b> 0,5-1,0 µg/kg m.c. i.v./i.o.	<b>morfina</b> 0,1-0,2 mg/kg m.c. i.v./i.o. <sup>(2)</sup> i/lub <b>metamizol</b> 2,5 g i.v.	<b>morfina</b> 0,1-0,2 mg/kg m.c. i.v./i.o. <sup>(2),(4)</sup> lub <b>fentanyl</b> 0,5-1,0 µg/kg m.c. i.v./i.o.	

(1) W przypadku podejrzenia cech krwawienia do OUN lub występowania przeciwwskazań do NLPZ i/lub metamizolu.

(2) W przypadku nieskutecznej kontroli bólu dawkę można powtarzać co 5 minut do uzyskania istotnej redukcji bólu, wystąpienia sedacji lub jakościowych zaburzeń świadomości.

(3) Drotaweryna tylko w przypadku występowania stanów spastycznych mięśniówki gładkiej przewodu pokarmowego, dróg moczowych.

(4) Przy braku przeciwwskazań.

(5) W przypadku nieskutecznej kontroli bólu dawkę można powtarzać co 15 minut do uzyskania istotnej redukcji bólu, wystąpienia sedacji lub jakościowych zaburzeń świadomości.

(6) Zaleca się zachowanie ostrożności w urazach obejmujących klatkę piersiową.

(7) Postępowanie niefarmakologiczne: sterylne opatrunki hydrożelowe, elewacja kończyny, stabilizacja kończyny w osi itd.

(8) Ketoprofen - uzupełnić do 100 ml 0,9% roztworem chlorku sodu i podawać w ciągu ½ do 1 godzin.

**UWAGA:** W ZRM nie zaleca się podawania leków przeciwbólowych domięśniowo i doodbytniczo.

Leki podane tą drogą charakteryzują się długim okresem latencji (czas jaki upływa pomiędzy podaniem leku a wystąpieniem jego działania przeciwbólowego); stężenie leków w kompartmentach docelowych wykazuje fluktuacje, co w praktyce powoduje, że postępowanie analgetyczne może być nieskuteczne.

**Skróty drogi podawania leków:**

i.v.- dożylnie

i.o - infuzja dożylkowa

p.o - doustnie

**Autorzy:**

Andrzej Basiński<sup>1</sup>, Jerzy Wordliczek<sup>2</sup>, Jarosław Woron<sup>3,4</sup>, Jan Dobrogowski<sup>5</sup>, Robert Gałązkowski<sup>6</sup>, Klaudiusz Nadolny<sup>7,8</sup>, Jerzy Robert Ładny<sup>7,9</sup>,

- 1) Katedra i Klinika Medycyny Ratunkowej, Wydział Nauk o Zdrowiu, Gdański Uniwersytet Medyczny
- 2) Klinika Intensywnej Terapii Interdyscyplinarnej, Wydział Lekarski UJ CM Kraków
- 3) Szpital Uniwersytecki w Krakowie, Centrum Urazowe Medycyny Ratunkowej i Katastrof, Kliniczny Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii Nr 1
- 4) Zakład Farmakologii Klinicznej Katedry Farmakologii, Wydział Lekarski UJ CM Kraków
- 5) Zakład Badania i Leczenia Bólu Katedry Anestezjologii i Intensywnej Terapii UJ CM Kraków
- 6) Zakład Ratownictwa Medycznego, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Lotnicze Pogotowie Ratunkowe
- 7) Klinika Medycyny Ratunkowej, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
- 8) Wojewódzkie Pogotowie Ratunkowe w Katowicach
- 9) Konsultant Krajowy w dziedzinie medycyny ratunkowej